

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit zunehmender Etablierung der Palliativversorgung und der demographischen Altersentwicklung wird auch der Bedarf an stationärer und ambulanter physiotherapeutischer Behandlung und Versorgung steigen.

Die palliative Physiotherapie ist neben der ärztlichen, pflegerischen, psychosozialen, seelsorgerischen und ehrenamtlichen Versorgung ein wichtiger Baustein in der umfassenden Begleitung von Palliativpatienten und ihren Angehörigen in allen palliativen Versorgungsformen (Hospiz, Palliativstationen, Alten- und Pflegeheimen, ambulanter Palliativversorgung vom Kleinkind bis zum Erwachsenen).

Die Kurse zur Physiotherapie in Palliative Care, Palliativmedizin und Hospizarbeit vermitteln die grundlegende Haltung und Professionalität der palliativen Versorgung. Ein palliativ multiprofessionelles Referententeam lehrt praxisnah, Möglichkeiten und Grenzen werden verdeutlicht.

Der Modellstundenplan für den Basiskurs „Physiotherapie in Palliative Care – Palliativmedizin und Hospizwesen“ basiert auf dem Basiscurriculum Physiotherapie in Palliative Care – Palliativmedizin und Hospizwesen (S. Mehne / P. Nieland / R. Simader, Pallia - Med Verlag Bonn. ISBN 3-933154-56-1).

Wir laden Sie herzlich ein, an dem zweiten Kurs in Göttingen teilzunehmen.

Prof. Dr. Friedemann Nauck

## Programm:

Kursdauer:  
16.01.2012 – 20.01.2012  
jeweils von 9:00 Uhr – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:  
Schule für Physiotherapie  
Humboldtallee 11 in Göttingen

Grundlegende Kenntnisse werden im Rahmen dieses Kurses vermittelt.

Es werden folgende Themen behandelt:

- Möglichkeiten und Grenzen der Physiotherapie / Physikalischen Therapie
- Grundlagen der Palliativmedizin und Hospizarbeit
- Behandlung von Schmerzen und weiterer belastender Symptome
- Schnittstellen zur Palliativpflege und weiteren Diensten
- Ethische, spirituelle und kulturelle Aspekte
- Teamarbeit und Stressmanagement
- Psychosoziale Aspekte in der Begleitung von Patienten und Angehörigen
- Sterben, Tod und Trauer, Rituale
- Self Care in einem Team, Definitionen von Team im multiprofessionellen Setting

## Teilnahmevoraussetzungen

Der 40 UStd. Basiskurs ist für max. 18 Teilnehmer/innen ausgelegt. Der Unterricht wird multiprofessionell durch erfahrene palliativ tätige Berufsgruppen geleistet. Die Kursleitung und Begleitung erfolgt durch qualifizierte physiotherapeutische Kursleiter. Zusätzlich unterrichten erfahrene Palliativmediziner, Palliativpflegekräfte, palliativ tätige soziale Dienste, Seelsorger und das unterstützende Ehrenamt.

Der Schwerpunkt des Kurses liegt in der Vermittlung von physiotherapeutischem Basiswissen eines Palliative Care Teams.

Die Teilnehmer/innen können so intensiv die Basis physiotherapeutischer Möglichkeiten und Grenzen im Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen kennen lernen. Diese Erfahrungen werden – verbunden mit dem wertschätzenden Blick – in das übrige palliativ tätige Team eingebracht.

Eine verkürzte oder geteilte Teilnahme am Basiskurs ist nicht vorgesehen.

Die Zielgruppe sind Physiotherapeuten, die das palliative Versorgungsfeld kennen lernen möchten und/oder im palliativen Versorgungsfeld tätig werden möchten.

## Kursleitung

### Sabine Roß

Qualifikation in Palliative Care  
Betriebseinheit Physiotherapie  
Universitätsmedizin Göttingen

### Christina Plath

Qualifikation in Palliative Care  
Physiotherapeutin in freier Praxis  
in Göttingen

## Weitere Referenten

u.a.

Dr. Bernd Alt-Epping

Dipl.- Soz. Päd. Kathrin Heiß

Prof. Dr. Friedemann Nauck

Annette Stechmann

Andrea Wellmann, M.A. Palliative Care

Abteilung Palliativmedizin  
**Universitätsmedizin Göttingen**

## sowie

Peter Nieland  
Leitung Physiotherapie, Malteser Krankenhaus  
Bonn/Rhein-Sieg

Mitglied der Task Force Physiotherapie der  
EACP European Association for Palliative Care

Leiter des Arbeitskreis Physiotherapie der  
Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin

Experte für Physiotherapie in Palliative Care,  
Palliativmedizin und Hospizwesen



*"Hoffnung ist nicht die  
Überzeugung, dass etwas gut  
ausgeht, sondern die  
Überzeugung, dass etwas Sinn  
hat, egal wie es ausgeht."*

*Václav Havel*

Die Kursgebühren betragen € 440,- und beinhalten  
Kaffeepause und Mittagessen.  
Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um  
rechtzeitige Anmeldung an die folgende Adresse:

Universitätsmedizin Göttingen  
GB Aus-, Fort- und Weiterbildung

Humboldtallee 11  
37075 Göttingen  
Tel. 0551 / 39-6103  
[fortbildung@med.uni-goettingen.de](mailto:fortbildung@med.uni-goettingen.de)



DEUTSCHE GESELLSCHAFT  
FÜR PALLIATIVMEDIZIN

# Palliative Care Kurs Physiotherapie

## Fortbildung

**16. bis 20. Januar 2012**  
jeweils von  
9:00 – 17:00 Uhr

Universitätsmedizin Göttingen  
Aus-, Fort- und Weiterbildung

Humboldtallee 11  
37075 Göttingen