



DEUTSCHE GESELLSCHAFT  
FÜR PALLIATIVMEDIZIN

Sektion  
Ernährung



Genuss  
statt Muss

---

**ERNÄHRUNGS-  
THERAPEUT\*INNEN**  
an Ihrer Seite

---



## Ernährungsberatung bei lebensbegrenzenden Erkrankungen

Ernährungstherapeutische Beratung leistet Hilfe zur Selbsthilfe im palliativen und hospizlichen Kontext. Wir beraten und begleiten ab der Diagnose einer lebensbegrenzenden Erkrankung bis zum Lebensende.

Essen und Trinken ist ein täglich wiederkehrendes, essenzielles und meist wohltuendes Ereignis. Wir unterstützen Palliativpatient\*innen dabei, ihre Ernährung an den Verlauf ihrer Erkrankung anzupassen.

Wir bieten Lösungen für mehr Lebensqualität, Genuss und Selbstbestimmung. Palliativ fortgebildete Ernährungstherapeut\*innen

- erkennen Ernährungsprobleme und -bedürfnisse
- erklären komplexe Sachverhalte leicht verständlich
- helfen, Konflikte rund um Ernährung zu lösen
- bieten individualisierte Rezepte und Empfehlungen
- fördern die Lebensqualität bis zum Lebensende.



### WIR LINDERN BELASTUNGEN

- Appetitlosigkeit & Geschmacksveränderungen
- Mundtrockenheit & Schluckstörungen
- Übelkeit & Erbrechen
- Sodbrennen & Reflux
- Völlegefühl & Blähungen
- Durchfall & Verstopfung
- Erschöpfung & Kraftlosigkeit
- Untergewicht & Ödeme
- Ängste & Überforderung
- Konflikte um Essen und Trinken

### ZIELE

- Genusserlebnisse schenken
- Wohlbefinden fördern
- Energie geben
- Beschwerden lindern
- Nährstoffversorgung anpassen
- Sicherheit geben
- An- und Zugehörige stärken
- multiprofessionelle Teams beraten

### UNSERE HALTUNG

kreativ  
und pragmatisch

sensibel  
und offen

teamorientiert  
und integrativ

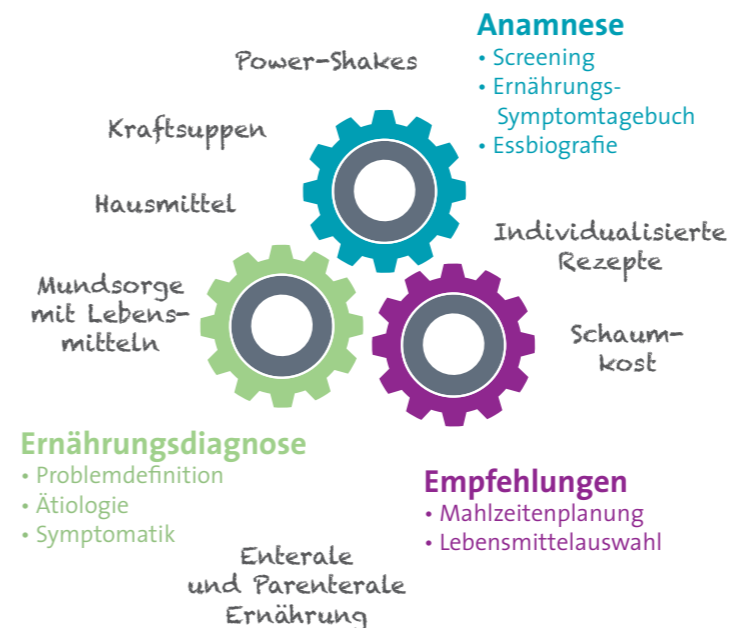
**Wir möchten Menschen befähigen,  
Essen und Trinken selbstbestimmt und bewusst  
zu gestalten - in allen Phasen  
der palliativen Situation.**

zugewandt  
und empathisch

ressourcenorientiert  
und stärkend

wissenschaftlich  
und naturheilkundlich

### UNSERE METHODEN



### WIR BERATEN UND QUALIFIZIEREN

Einzelpersonen (ambulant oder im häuslichen Umfeld), An- und Zugehörige, Hausärzt\*innen, Fachkräfte und Organisationen im palliativen und hospizlichen Bereich, SAPV-Teams, Pflegeeinrichtungen, Kliniken, Selbsthilfeorganisationen, Schwerpunktpraxen (z. B. Onkologie, Palliativmedizin, Neurologie).

Unsere Erfahrung bringen wir auch bei Patientenverfügungen und Ethikkonsilen ein sowie in der Begleitung beim freiwilligen Verzicht auf Essen und Trinken (FVET).

### FINANZIERUNG

Ernährungstherapeutische Beratung kann von den gesetzlichen Krankenkassen (§43 SGB V) und von der Beihilfe bei Vorlage einer ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung (budgetneutral) bezuschusst werden.

Projektmittel, Eigenfinanzierung und Spenden sind weitere Optionen zur Durchführung von Beratung, Vorträgen, Weiterbildungsangeboten und Projekten mit Ernährungstherapeut\*innen.

### QUALIFIKATION

- Ausbildung als Diätassistent\*in, Studium der Ernährungswissenschaft oder Oecotrophologie
- Zertifizierung durch Berufsverbände
- Spezialisierungen: Palliative Care, Onkologie, Neurologie

Wir beraten produktneutral und berücksichtigen wissenschaftliche Leitlinien.

### FACHGESELLSCHAFTEN/BERUFSVERBÄNDE

- Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e. V. (DGEM)
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
- Berufsverband Oecotrophologie e. V. (VDOE)
- Verband für Ernährung und Diätetik e. V. (VFED)
- Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e. V. (VDD)

### KONTAKT UND EXPERTENSUCHE

Weitere Informationen, Kontaktadressen, nützliche Downloads und Links finden Sie unter <https://www.dgpalliativmedizin.de/sektionen/sektion-ernaehrung.html>

*Bei Fragen  
beraten wir Sie gerne!*

## KONTAKT

**Deutsche Gesellschaft  
für Palliativmedizin e. V.**  
Aachener Straße 5 | 10713 Berlin  
Tel 030 / 30 10 100 0  
[dgp@palliativmedizin.de](mailto:dgp@palliativmedizin.de)  
[www.palliativmedizin.de](http://www.palliativmedizin.de)



*Ihre Spende  
zählt*



**Jeder Mensch hat das Recht,  
in Würde zu sterben.**

**Helfen Sie uns,  
dafür bessere Bedingungen  
zu schaffen!**

## SPENDENKONTO

**Deutsche Gesellschaft  
für Palliativmedizin e. V.**  
Berliner Volksbank  
IBAN:DE 1910 0900 0023 7481 1021  
BIC: BEVODEBBXXX

**Online-Spenden unter  
[www.palliativmedizin.de](http://www.palliativmedizin.de)**

Stand Juni 2021



Initiative  
zur Umsetzung der

**CHARTA** zur Betreuung  
schwerstkranker und sterbender  
Menschen in Deutschland

und ihrer  
Handlungsempfehlungen