

## Referentinnen/Referenten

### Dres. Rüdiger Albrecht und Ulrich Rapp

- Oberärzte für Anästhesie und Intensivmedizin
- Palliativmediziner
- Aktiv in der SAPV Ostalb

### Jutta Schrezenmeier

- Leiterin Zentrales Ethikkomitee der Kliniken Ostalb gkAÖR
- Vorsitzende Klinisches Ethikkomitee Ostalb-Klinikum Aalen
- Beraterin für Ethik im Gesundheitswesen
- Fachkrankenschwester für Innere Medizin und Intensivmedizin

### Margit Kreuzer

- Yogalehrerin BDY/EYU
- Atempädagogin fhg/tirol
- Ehrenamtliche Mitarbeit in der ambulanten Hospizgruppe in Aalen

### Katja Goudinoudis, MAS (Palliative Care)

- Leitung Zentrum für Ambulante Hospiz- und Palliativversorgung München Land, Stadtrand und Landkreis Ebersberg
- Caritas Dienste Landkreis München
- Beisitzerin im Vorstand der DGP (Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin)

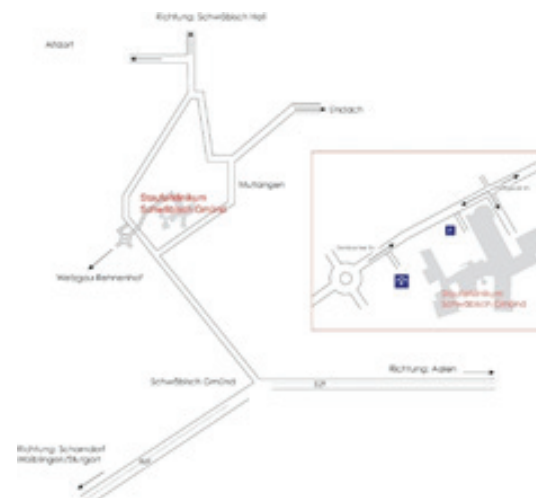
## Moderatorin

### Olga Marra-Hillberger, B.Sc.

- Gesundheits- und Krankenpflegerin
- Palliativ Pflegefachkraft
- Psychoonkologin
- Koordinatorin SAPV Ostalb

Bildquelle: Titelseite 123rf.com

## Anfahrtskizze



## Kontakt:

**Kliniken Ostalb gkAÖR**  
Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd  
Sekretariat Pflegerische Standortleitung  
Wetzgauer Straße 85  
73557 Mutlangen  
Tel. 07171/701-2002 (vormittags)  
Fax: 07171/701-2009  
[www.kliniken-ostalb.de](http://www.kliniken-ostalb.de)



**SAPV Ostalb**

Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung



## Einladung



## 4. Palliativpflegefachtag

Schwerpunkt:

**UnRuhe**

Mittwoch, 25. September 2019

8.30 – 16.30 Uhr

Konferenzsaal

Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Sie herzlich zum 4. Palliativpflegefachtag der Kliniken Ostalb am Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd ein.

Im Leben, während einer schweren Erkrankung und im Sterben können sich die unterschiedlichsten Phänomene zeigen. Eines der herausforderndsten für die Patientinnen und Patienten, die Angehörigen und alle an der Versorgung Beteiligten, ist die **UnRuhe**.

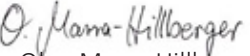
Unser Anspruch an eine professionelle, patientenorientierte Pflege setzt die Fähigkeit voraus, die Belastungen der Patientinnen und Patienten sowie ihrer Angehörigen ganzheitlich wahr- und ernst zu nehmen, sie in der Situationsbewältigung zu unterstützen sowie zu beraten.


Eine individuell angepasste Pflege und Begleitung erfordert ein hohes Maß an Fachwissen beispielsweise zu unruheauslösenden Faktoren, unruhevermeidenden Verhaltensweisen, medikamentösen und nicht-medikamentösen Interventionsmöglichkeiten, uvm.

Der diesjährige Palliativpflegefachtag soll unsere Kompetenzen, Einfluss- und Interventionsmöglichkeiten auf das Phänomen **UnRuhe** in der täglichen Praxis erweitern.

Wir freuen uns sehr, Sie am 25. September 2019 im Onkologischen Zentrum am Stauferklinikum Schwäbisch Gmünd begrüßen zu dürfen.

  
Franz Xaver Pretzel  
Pflegedirektor

  
Olga Marra-Hillberger  
Koordinatorin  
SAPV Ostalb

  
Cornelia Becker  
Stationsleiterin  
Palliativstation

## UnRuhe

„Eine Person ist ein fließender Prozess,  
keine feste und stabile Einheit;  
ein fließender Fluss der Veränderung,  
kein Block aus festem Material;  
eine sich ständig verändernde  
Konstellation von Möglichkeiten,  
keine feste Anzahl von Merkmalen.“

Carl R. Rogers

## Programm

### Begrüßung und Moderation

*Olga Marra-Hillberger*

**8.30 – 10.00 Uhr**

### Ursachen, Risiken, Behandlungsoptionen

*Dres. Rüdiger Albrecht und Ulrich Rapp*

**10.00 – 10.30 Pause**

**10.30 – 11.30 Uhr**

### Ethische Aspekte bzgl. Motive, Ziele und Maßnahmen

*Jutta Schrezenmeier*

**11.30 – 12.00 Pause**

### Selbsterfahrung

„Wie schaffe ich Ruhe zu finden“

*Margit Kreuzer*

**12.00 – 12.30 Pause**

**12.30 – 13:00 Uhr**

### 25 Jahre DGP

*(Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin)*

*Katja Goudinoudis*

**13.00 – 16.00**

### Pflegeinterventionen bei Unruhe für die tägliche Praxis

*Katja Goudinoudis*

### Flexible Kaffeepause

**16.00 – 16.30 Uhr**

### Selbsterfahrung

„Wie schaffe ich Ruhe zu bewahren“

*Margit Kreuzer*

### Verabschiedung

*Olga Marra-Hillberger*