

QOLLI - F v2[®]

Lebensqualität bei schwerer Erkrankung- pflegende Familienangehörige

Anleitung

Dieser Fragebogen besteht aus Aussagen, jeweils gefolgt von zwei gegensätzlichen Antworten. Die entsprechenden Ziffern reichen von einem Antwortextrem zum anderen. Bitte kreisen Sie die Ziffer zwischen 0 und 10 auf der Skala ein, die für Sie am ehesten zutrifft. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten. **Ehrliche Antworten sind für die Auswertung am meisten hilfreich.**

Beispiel:

Ich habe Hunger:

Überhaupt nicht													extrem
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

- Wenn Sie auch nicht nur eine Spur hungrig sind, würden sie die 0 einkreisen.
- Wenn Sie ein kleines bisschen hungrig sind (sie haben gegessen, hätten aber noch Platz für eine Nachspeise), würden Sie die 1,2 oder 3 einkreisen.
- Wenn Sie mäßigen Hunger haben (weil bald Essenszeit ist), würden Sie die 4,5 oder 6 einkreisen.

Wenn Sie sehr hungrig sind (weil sie den ganzen Tag nichts gegessen haben), würden Sie die 7,8 und 9 einkreisen

Wenn Sie extrem hungrig sind, würden Sie die 10 einkreisen

Beginnen Sie hier

*Bitte beantworten Sie die Fragen so, wie Sie sich **in den letzten zwei Tagen** gefühlt haben.*

TEIL A Gesamte/Globale Lebensqualität

- A. Unter Berücksichtigung aller Lebensbereiche (beispielsweise körperlich, emotional, sozial, spirituell und finanziell) war meine Lebensqualität während der letzten zwei Tage (48 Stunden):

Sehr schlecht													Sehr gut
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

Bitte fahren Sie auf der nächsten Seite fort ...

TEIL B Umfeld

1. Während der letzten 2 Tage (48 Stunden) war ich zufrieden mit dem Ort wo mein von mir betreuter Familienangehöriger/Freund derzeit ist (zu Hause, Krankenhaus, andere Orte):

Gar nicht													total
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

2. Während der letzten 2 Tage hatte ich die Privatsphäre, die ich wollte:

Gar nicht													total
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

TEIL C Zustand des zu betreuenden Angehörigen/Freundes

3. Während der letzten 2 Tage (48 Stunden) hat mich der Zustand meines Familienangehörigen/ Freundes gestresst:

Nicht oft													immer
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

TEIL D Eigenes Befinden

4. Während der letzten 2 Tage (48 Stunden) war das Ausmaß an Kontrolle, das ich über mein Leben hatte:

Kein Problem													Ein riesiges Problem
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

Bitte fahren Sie auf der nächsten Seite fort ...

5. Während der letzten 2 Tage (48 Stunden) hatte ich Zeit, mich um mich selbst zu kümmern:

nie													immer
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

6. Während der letzten 2 Tage (48 Stunden) hatte ich Zeit um in Ruhe nachzudenken:

Nicht oft													immer
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

7. Während der letzten 2 Tage (48 Stunden) fühlte ich mich körperlich:

Extrem schlecht													Extrem gut
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

8. Während der letzten 2 Tage (48 Stunden) fühlte ich mich emotional:

Extrem schlecht													Extrem gut
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

TEIL E Aus Ihrer Perspektive

9. Während der letzten 2 Tage (48 Stunden) habe ich mich gut gefühlt, weil ich mich um meinen Familienangehörigen/ Freund kümmern und ihm Gesellschaft leisten konnte:

Selten oder nie													immer
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

Bitte fahren Sie auf der nächsten Seite fort ...

10. Während der letzten 2 Tage trösteten mich meine Sicht auf das Leben, mein Glauben oder meine Spiritualität:

Gar nicht													total
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

11. Derzeit spüre ich, dass mein Leben einen Sinn hat:

Sehr wenig Sinn													Sehr viel Sinn
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

TEIL F Qualität der Betreuung

Für die Fragen in diesem Abschnitt (12-14), wenn Sie in den letzten 48 Stunden keine wichtigen Entscheidungen mussten oder keine medizinische Unterstützung brauchten, bitte beantworten Sie die Fragen für die letzten Male wo dies der fall war:

12. Während der letzten 2 Tage (48 Stunden) war ich einverstanden mit der Art wie Entscheidungen für meinen Familienangehörigen/ Freund getroffen wurden:

Gar nicht													total
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

13. Während der letzten 2 Tage (48 Stunden) erhielten wir die Gesundheitsversorgung, die wir brauchten:

nie													immer
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

14. Während der letzten 2 Tage (48 Stunden) war die Qualität der Gesundheitsversorgung, die wir erhalten haben:

Nicht befriedigend													Extrem gut
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

Bitte fahren Sie auf der nächsten Seite fort ...

TEIL G Beziehungen

15. Während der letzten 2 Tage (48 Stunden) empfand ich meine Beziehung zu meinem Familienangehörigen/ Freund, den ich betreue:

Sehr angenehm													stressig
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

16. Während der letzten 2 Tage (48 Stunden), empfand ich die Beziehung zu anderen Menschen, die mir besonders wichtig sind:

Sehr angenehm													stressig
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

TEIL H Finanzielle Sorgen

17. Während der letzten 2 Tage (48 Stunden) war meine finanzielle Situation belastend:

Gar nicht													total
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

Vielen Dank!