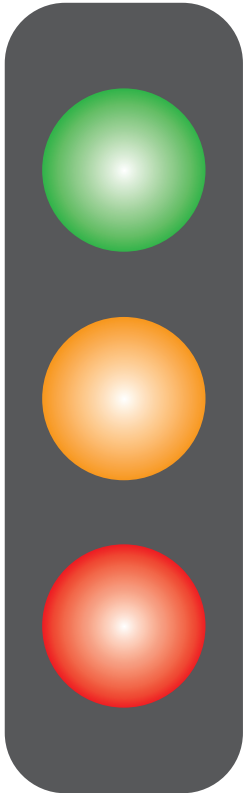


# MEINE PERSÖNLICHE GENUSSAMPEL



Gerichte, Getränke, Kräuter, Düfte, die ich **liebe**.

---

---

---

---

Gerichte, Getränke, Kräuter, Düfte, die ich **in kleinen Mengen mag**.

---

---

---

---

Gerichte, Getränke, Kräuter, Düfte, die ich **absolut nicht mag**.

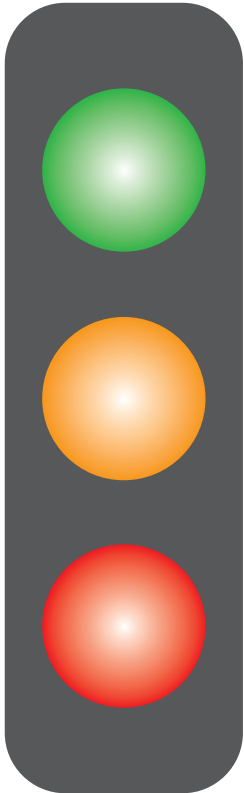
---

---

---

---

# WAS BESCHERT IHNEN GENUSSMOMENTE?



Im Verlauf von schwerwiegenden Erkrankungen kommt es aufgrund von Geschmacksveränderungen häufig zur Entwicklung von Vorlieben und Abneigungen in Bezug auf das Essen und Trinken und den Genuss.

Diese Genuss-Ampel soll Ihnen als Hilfsmittel\* dienen, um individuelle Bedürfnisse festzuhalten. Das bedeutet, dass Sie nach dem Ampelfarbprinzip aufschreiben können, welche Gerichte, Getränke, Kräuter oder Düfte Sie als sehr wohltuend wahrnehmen bzw. weniger oder gar nicht mögen. Sie können Ihre persönliche Genussampel in Ihrer Tasche oder als Foto auf Ihrem Handy mitführen oder in Ihren Vorsorgeunterlagen ablegen, so dass sie jederzeit für Angehörige, betreuende oder pflegende Personen griffbereit ist.

Das Ziel ist es, Ihnen mithilfe dieser Genussampel solange wie möglich persönliche Genussmomente zu schenken, z.B. in Form von Speisen oder Getränken, im Rahmen der Mundsorge oder Aromatherapie. Fühlen Sie sich daher eingeladen, Ihre individuelle Genussampel zu erstellen.

\*z.B. als Bestandteil Ihrer vorausschauenden Gesundheitsvorsorge