



FRAGEBOGEN

Gesprächsleitfaden zur palliativen Essbiografie¹

Liebe Interviewerin, lieber Interviewer,

dieser Leitfaden unterstützt Sie bei essbiografischen Gesprächen mit Menschen in der palliativen Lebensphase. An- und Zugehörige können sich auch beteiligen. Je nach Gesprächsverlauf und Offenheit Ihrer Gesprächspartnerinnen und -partner können Sie eine Frage nach der anderen stellen oder zu der Frage springen, die sich im natürlichen Gesprächsverlauf ergibt. Es ist nicht notwendig, alle Fragen in der vorgegebenen Reihenfolge zu besprechen, Pausen sind möglich.

Zum Einstieg und als „Türöffner“ eignen sich Sätze wie:

Essen und Trinken
hält Leib und Seele zusammen.

Darüber möchte ich gerne mit Ihnen sprechen,
damit wir Sie gut versorgen können.

Name der/des Interviewten: _____

Name der Interviewerin/des Interviewers: _____

Datum des Interviews: _____

HERKUNFT Woher stammen Sie? Wo sind Sie **aufgewachsen**? Wo leben Sie jetzt?

BERUF Was haben Sie **beruflich** gemacht? **Wo und wann** haben Sie Ihre Mahlzeiten eingenommen? Hatten Sie einen festen Tagesablauf? Was wünschen Sie sich für die jetzige Mahlzeitengestaltung?

BEDEUTUNG Wie wichtig ist Essen und Trinken für Sie? Sind Sie ein **Genussmensch**? Bereiten Sie gerne Essen zu?

LIEBLINGSSPEISEN Was waren früher Ihre **Lieblingsspeisen** (z.B. in Ihrer Kindheit, Jugend, als Erwachsener)? Was schmeckt Ihnen **heute** besonders gut?

LIEBLINGSGETRÄNKE Was waren früher Ihre **Lieblingsgetränke** (z.B. in Ihrer Kindheit, Jugend, als Erwachsener)? Was trinken Sie **heute** gerne?

ABNEIGUNGEN/AVERSIONEN Gibt es etwas, was Sie **gar nicht** mögen?

RITUALE Welche **Rituale** beim Essen waren für Sie wichtig und sind es heute noch (z.B. Gebet, Musik, Tischdekoration, Zeitung, Fernsehen, Handy)? Essen Sie lieber in Gesellschaft oder alleine?

BESONDERE ANLÄSSE Gab es zu bestimmten Anlässen besondere Gewohnheiten beim Essen und Trinken (z.B. sonntags, an Geburtstagen oder Feiertagen)? Haben Sie schöne Erinnerungen an besondere Ereignisse (z.B. Restaurantbesuche, Urlaube, Ernte aus dem Garten)?

AKTUELLE WÜNSCHE Welche **Wünsche** in Bezug auf Essen und Trinken haben Sie jetzt? (z.B. Wunschspeisen oder -getränke, Essenszeiten)? Gibt es **Angehörige, Freunde oder ehrenamtliche Begleitende**, die Ihre Wünsche mit unterstützen könnten?

ALTERNATIVEN Womit kann man Ihnen außer mit Essen und Trinken noch eine Freude machen, z.B. gemeinsam Musik hören, vorlesen, erzählen, Fotos ansehen...
