

Wenn der Ekel aus der Wunde steigt

Umgang mit eigenen Gefühlen - Zwischen Ekel und Mitleid

Methode: Fallbeispiel, Vortrag

Zeit: 30 Minuten

Impulse

Wer gibt denn schon zu, dass ein übel riechender, exulcerierender, stark sezernierender Tumor belastend ist?

Welche Gefühle und Reaktionsweisen erleben Sie beim Anblick eines Patienten/einer Patientin mit einem exulcerierenden Tumor?

Wie gehen Sie mit diesen Gefühlen um? Was hilft Ihnen?

Hilfreiche Umgangsstrategien

- Nehmen Sie Ihre Gefühle wahr und ernst.
- Sprechen Sie im Team darüber.
- Nehmen Sie die Gefühle der PatientInnen wahr und ernst.
- Bewerten Sie Ihre Gefühle nicht.
- Alle Gefühle sind richtig und normal, weil sie da sind!
- Wenn Sie sich z.B. ekeln, differenzieren Sie wo vor genau: meistens ist es das Sekret oder der Geruch, nicht der Mensch.
- Wenden Sie sich nicht ab von PatientInnen, auch wenn Sie scheinbar nicht für sie tun können da-sein und mit-aushalten hat einen hohen Wert!

